



**SRH fit for work Berufliche Bildung**

## **Gesund und fit** (NACH § 16 ABS. 1 SGB II I.V.M. § 45 SGB III)

**Die Maßnahme Gesund und fit richtet sich an langzeitarbeitslose Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen.  
Die SRH fit for work unterstützt Sie mit verschiedenen Angeboten darin, neue Perspektiven für den ersten Arbeitsmarkt zu entwickeln.**

## Allgemeine Informationen

### ZIELGRUPPE

- | Erwerbsfähige Menschen, die Ihre Gesundheit verbessern und stabilisieren wollen, um ihre Chancen auf eine Integration in den Arbeitsmarkt zu erhöhen.

### ZIEL

- | Die Maßnahme hat das Ziel, Menschen zu unterstützen und zu begleiten, um eine Stabilisierung ihrer gesundheitlichen und persönlichen Lebenssituation zu erreichen. Gemeinsam mit den Coaches entwickeln Sie ein positives Leistungsbild, sich selbst und werden befähigt, ansprechende Bewerbungen selbständig zu erstellen. Wichtige Hinweise und Hilfen zur Heranführung an den ersten Arbeitsmarkt werden im Verlauf der Maßnahme aufgezeigt und vermittelt.

### INHALTE

- | Aufnahmegespräch
- | Einzelcoaching
- | Gesundheitsförderung
- | Bewerbungstraining
- | Betriebliche Erprobung (mind. 4 Wochen)
- | Selbstmanagement
- | Sozialpädagogische Begleitung/Betreuung
- | Förderung der Schlüsselkompetenzen

### TERMINE, UNTERRICHTSZEITEN, DAUER

- | Start: 01.07.2022
- | Montag bis Donnerstag 08:45 – 13:00 Uhr, bei SRH fit for work Berufliche Bildung in Kehl
- | Dauer der Maßnahme : 6 Monate
- | Mögliche Verlängerung bis maximal 9 Monate
- | Individueller Einstieg laufend möglich
- | Anwesenheit von mind. 16 Stunden wöchentlich an mindestens 4 Präsenztagen im Lehrgang

### KOSTEN

Dieser Lehrgang ist nach der Anforderung der AZAV zertifiziert. Somit können die Kosten nach Rücksprache mit Ihrem Kostenträger übernommen werden.

Kostenträger können sein:

- | Agentur für Arbeit
- | Kommunale Arbeitsförderung
- | Deutsche Rentenversicherung

### ABSCHLUSS

- | Die Teilnehmer:innen erhalten eine Teilnahmebescheinigung von SRH fit for work Berufliche Bildung.

### LERNMITTEL

- | Die zum Erreichen des Umschulungsziels notwendigen Unterlagen sind in den Lehrgangskosten enthalten.
- | Die Fahrtkosten werden von der SRH fit for work Berufliche Bildung zurückerstattet.

### ANSPRECHPARTNER UND DURCHFÜHRUNGORT

SRH fit for work Berufliche Bildung  
Elke Eble  
Friedenstraße 12 | 77694 Kehl  
Telefon: 0781 932248-11  
Telefax: 0781 932248-20  
E-Mail: [e.eble@fitforwork.de](mailto:e.eble@fitforwork.de)  
[www.fitforwork.de](http://www.fitforwork.de)

